



# ★ファイトフィット下北沢 4月時間割★

京王線下北沢駅西口から徒歩2分！朝活、朝格、朝7:00～23:00まで年中無休！！

まるまる0円無料プラン！入会金無料！月謝まるまる2ヶ月間無料！

【営業時間】 平日7:00～23:00 土曜・日曜12:00～18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

|    | 月曜                                   | 火曜                               | 水曜                               | 木曜                                   | 金曜                                   | 土曜   | 日曜                                |    |
|----|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--|-----------------------------------|----|
| 7  | 7:10 モーニングキックボクシング<br>吉越 博司★(無料体験)   | 7:10 初心者ボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験)    | 7:10 初心者ボクシング<br>鳥羽 潤★           | 7:10 初心者ボクシング<br>瀬下 鉄弥★              | 7:10 初心者ボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験)        | ※ファイトフィットはマスパワーは禁止です。<br>対人練習を行う場合は、必ずインストラクター<br>の管理のもと行ってください。<br><br><b>無料体験実施中！！</b><br><b>体験予約はWEBから！！</b><br><br><b>12:00 open 12:10start</b>    |                                   | 7  |
| 8  | 8:00 超初心者キックボクシング<br>吉越 博司★(無料体験)    | 8:00 初心者ボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験)    | 8:00 初心者ボクシング<br>鳥羽 潤★           | 8:00 初心者ボクシング<br>瀬下 鉄弥★              | 8:00 初心者ボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験)        |  |                                   | 8  |
| 9  | 9:00 初級フィジカル<br>吉越 博司★               | 9:00 初心者ボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験)    | 9:00 ボクシング STEP UPクラス<br>鳥羽 潤★   | 9:00 ボクシング STEP UPクラス<br>瀬下 鉄弥★      | 9:00 ボクシング STEP UPクラス<br>尾崎 誠哉★      |  |                                   | 9  |
| 10 | 10:00 ダイエットキックボクシング<br>吉越 博司★(無料体験)  | 10:00 ダイエットボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験) | 10:00 初心者ボクシング<br>鳥羽 潤★          | 10:00 初心者ボクシング<br>瀬下 鉄弥★(無料体験)       | 10:00 ダイエットボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験)     |  |                                   | 10 |
| 11 | 11:00 ダイエットキックボクシング<br>吉越 博司★(無料体験)  | 11:00 ダイエットボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験) | 11:00 初心者ボクシング<br>鳥羽 潤★          | 11:00 初心者ボクシング<br>瀬下 鉄弥★             | 11:00 ダイエットボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験)     |  |                                   | 11 |
| 12 | 12:00 キックボクシング無料体験<br>吉越 博司★(無料体験)   | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在    | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在    | 12:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在        | 12:00 ダイエットボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験)     | 12:10 キックボクシング無料体験<br>初回体験者限定 田村 健悟★   | 12:10 ボクシング無料体験<br>初回体験者限定 尾崎 誠哉★ | 12 |
| 13 | 13:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在        | 13:00 ボクシング STEP UPクラス<br>尾崎 誠哉★ | 13:00 ダイエットボクシング<br>鳥羽 潤★        | 13:00 ダイエットボクシング<br>瀬下 鉄弥★           | 13:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在        | 13:00 初心者キックボクシング<br>田村 健悟★  | 13:00 ボクシング STEP UPクラス<br>尾崎 誠哉★  | 13 |
| 14 | 14:00 初心者ボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験)       | 14:00 ダイエットボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験) | 14:00 初心者ボクシング<br>鳥羽 潤★          | 14:00 初心者ボクシング<br>瀬下 鉄弥★(無料体験)       | 14:00 超初心者キックボクシング<br>吉村 涼句★(無料体験)   | 14:00 ダイエットキックボクシング<br>田村 健悟★(無料体験)  | 14:00 ダイエットボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験)  | 14 |
| 15 | 15:00 初心者ボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験)       | 15:00 初心者ボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験)   | 15:00 初心者ボクシング<br>鳥羽 潤           | 15:00 初心者ボクシング<br>瀬下 鉄弥★             | 15:00 ダイエットキックボクシング<br>吉村 涼句★(無料体験)  | 15:00 キック STEPUPクラス<br>田村 健悟★  | 15:00 初心者ボクシング<br>尾崎 誠哉★          | 15 |
| 16 | 16:00 初心者ボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験)       | 16:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在    | 16:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在    | 16:00 初心者ボクシング<br>瀬下 鉄弥★(無料体験)       | 16:00 超初心者キックボクシング<br>吉村 涼句★(無料体験)   | 16:00 中級者キックボクシング<br>田村 健悟★★   | 16:00 初心者ボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験)    | 16 |
| 17 | 17:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在        | 17:00 初心者キックボクシング<br>★           | 17:00 初心者ボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験)   | 17:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在        | 17:00 フリートレーニング<br>インストラクター不在        | 17:00 自由練習&ミット2R<br>田村健悟★  | 17:00 自由練習&ミット2R<br>尾崎 誠哉★        | 17 |
| 18 | 18:00 キックボクシング無料体験<br>初回体験者限定 尾崎 誠哉★ | 18:00 キックボクシング無料体験<br>初回体験者限定 ★  | 18:00 初心者ボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験)   | 18:00 キックボクシング無料体験<br>初回体験者限定 田村 健悟★ | 18:00 キックボクシング無料体験<br>初回体験者限定 尾崎 誠哉★ | <b>17:45クラス終了 18:00close</b>   |                                   | 18 |
| 19 | 19:00 超初心者ボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験)      | 19:00 初心者キックボクシング<br>★           | 19:00 超初心者ボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験)  | 19:00 ダイエットキックボクシング<br>田村 健悟★        | 19:00 ダイエットキックボクシング<br>尾崎 誠哉★        | ※新型コロナウイルス感染予防の為、<br>原則お一人様1時間の練習とさせていただきます。<br>(1クラス45分間)<br><br>※また、人数制限 <b>12</b> 名までとさせていただきます。<br>予約は不要ですが、万が一一定員に達した際は、<br>次のクラスまでお待ち頂く場合がございます。 |                                   | 19 |
| 20 | 20:00 ダイエットボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験)     | 20:00 初心者キックボクシング<br>★           | 20:00 ダイエットボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験) | 20:00 中級者キックボクシング<br>田村 健悟★★         | 20:00 初心者キックボクシング<br>★(無料体験)         |  |                                   | 20 |
| 21 | 21:00 ダイエットボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験)     | 21:00 ダイエットキックボクシング<br>★         | 21:00 ダイエットボクシング<br>尾崎 誠哉★(無料体験) | 21:00 初心者キックボクシング<br>小柳 武史★          | 21:00 初心者キックボクシング<br>★(無料体験)         |  |                                   | 21 |
| 22 | 22:00 自由練習&ミット2R<br>★                | 22:00 自由練習&ミット2R<br>★            | 22:00 自由練習&ミット2R<br>尾崎 誠哉★       | 22:00 自由練習&ミット2R<br>小柳 武史★           | 22:00 自由練習&ミット2R<br>★                |  |                                   | 22 |
| 23 | 22:45クラス終了 23:00close                |                                  |                                  |                                      |                                      |  |                                   | 23 |



**田村 健悟**

1994年2月20日(27)  
指導クラス:キックボクシング  
格闘技歴:キックボクシング2年  
きつくてしっかり追い込みたい方



**瀬下 鉄弥**

1993/2/20  
指導クラス:ボクシング  
格闘技歴:ボクシング15年  
基本的な動作を丁寧に指導します!



**尾崎 誠哉**

1997年2月10日(24)  
指導クラス:ボクシング  
格闘技歴:ボクシング12年国体3位プロ7戦4勝2敗1分  
格闘技で日本を健康に!

# ★ファイトフィット下北沢 記載事項★

## 【注意事項】

- ・ファイトフィット店では、マスマーリングを含むマーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。
- ・コロナウイルス感染予防の為、おひとり様1時間滞在、1クラス45分間人数制限12名までとさせていただきます。  
予約は不要ですが、万が一、定員に達した場合は、次のクラスまでお待ちいただく場合がございます。
- ・ファイトフィット店では、マスマーリングを含むマーリングは禁止です。対人練習を行う場合はインストラクターの管理のもと行ってください。

## 【ステップアップクラス日程】

|    |   |
|----|---|
| 月曜 | ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5) |
| 火曜 | ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5) |
| 水曜 | ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5) |
| 木曜 | ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・18:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5) |
| 金曜 | ・9:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5) |
| 土曜 | ・8:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5) |
| 日曜 | ・8:00(第1週-level.1、第2週-level2、第3週-level.3、第4週-level4) ・15:00(第1週-level.2、第2週-level3、第3週-level.4、第4週-level.5) |

## 【勤務スタッフ、パーソナル日程】

※オンラインクラスは、トイカツ道場のラインアプリからのみ、ご予約が可能です。

パーソナルレッスンは平日7:00～19:00のみですが、個別の対応可能時間・店舗・競技は、LINEアプリのパーソナルレッスンの各インストラクターの項目からご確認ください。

※ お値段は、《30分3,300円、60分6,600円、90分9,900円、120分13,200円(税込)》の中から選択が可能です。

お支払いはクレジットカードのみです。現金、電子マネーなどでのお支払いはできません。

◇担当者名